**Как можно догадаться, что у тебя диабет?**

Врач-эндокринолог Оренбургской Областной клинической больницы имени В.И. Войнова Екатерина Таранухина рассказала о симптомах диабета.

Диабет первого типа начинается очень бурно, то есть пропустить его практически невозможно. Человек начинает очень много пить, 5‒10‒15 литров воды в день, очень часто и много мочится, начинает резко и интенсивно худеть на 5‒10‒15‒20 килограммов. Такое сложно не заметить, и человек обращается к врачу. Врач-эндокринолог видит высокие показатели глюкозы, потому что первый тип – это абсолютный дефицит инсулина, то есть его нет. Цифры сахара будут очень большие: 15‒20‒30, иногда даже 40‒50 ммоль/л. Такому пациенту сразу будет назначена инсулинотерапия.

Если говорить про второй тип диабета, то основными симптомами являются слабость, усталость, сухость во рту, жажда, иногда учащенное мочеиспускание. Здесь может быть как набор веса, так и снижение веса, длительно незаживающие порезы, ранки. Это такие не совсем специфичные симптомы сахарного диабета второго типа, поэтому его достаточно сложно заподозрить. Когда врач спрашивает у пациента про поставленный диагноз, то часто слышит: «Случайно». На профосмотре или перед подготовкой к операции увидели, что высокий сахар в крови, поэтому очень важно проходить профосмотры, ежегодно сдавать анализ крови на сахар для того, чтобы не пропустить манифестацию диабета.